



Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si
162-1/2016-1

NAGLAVNE UŠI

Okužbe otrok z najrazličnejšimi zajedavci so dandanes še vedno pogoste, čeprav živimo v razvitem svetu, ki stremi k doseganju čim višjega higienskega standarda.

Poznamo dve vrsti zajedavcev – zunanji in notranji. Zunanji živijo na površini telesa, torej v koži ali na njej. Običajno se prenašajo s tesnim telesnim stikom ter preko oblačil; mednje sodijo naglavne uši in pršice, ki povzročajo garje.

UŠIVOST

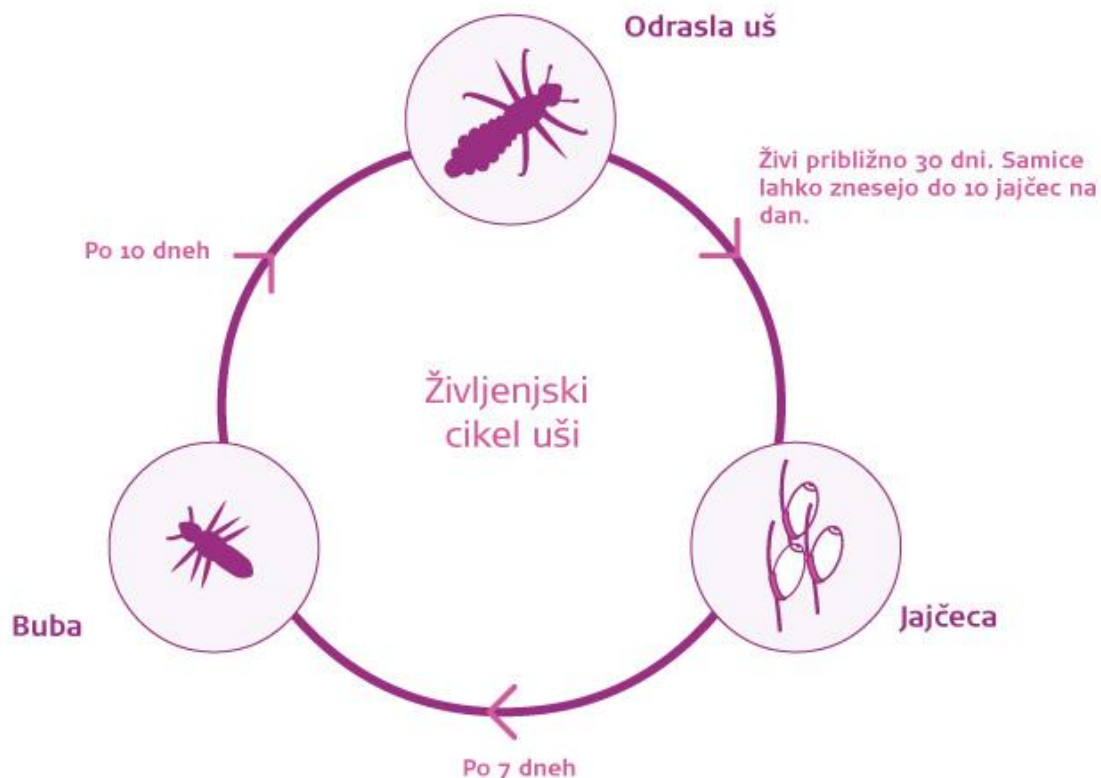
Ušivost je kožna nalezljiva bolezen, razširjena po vsem svetu. Izbruhi se najpogosteje pojavljajo v otroških predšolskih in šolskih kolektivih ter zavodih. Rezervoar je človek. Povzročajo mnoge neprijetnosti, predvsem srbenje lasišča, kot posledice praskanja pa opraskanine lasišča, kraste ter naknadne gnojne okužbe. Glavna pot prenosa je direktni stik z osebo, ki že ima uši, menjanje in nošenje delov oblačil (kape, šali) ter lasnih pripomočkov (glavnik, sponka, gumica za lase,...). Uši se lahko prenašajo tudi preko posteljnine ali skupnih oblačil, pa tudi s kopanjem na bazenu.

Odrasle uši preživijo lahko brez hrane približno sedem do deset dni.

Razvojni cikel uši ima tri oblike: jajčece (gnido), nimfo in odraslo uš. Za vzdrževanje razvojnega ciklusa uši je potrebna temperatura 32 °C. Cikel traja v povprečju 18 dni, odrasle uši pa živijo okoli mesec dni.

Odrasle uši se naselijo v lasišču, kjer izležejo jajčeca (gnide), ki se trdno prilepijo na lasni koren. Iz jajčec se nato po 7 dneh izležejo uši, ki se prehranjujejo tako, da sesajo kri. Ob tem otroka lasišče močno srbi, še posebej, ko ima toplo glavo (npr. po telesni aktivnosti). Uši uničimo s posebnim šamponom, ki ga kupimo v lekarni, nato pa lase prečešemo še z gostim glavnikom, da odstranimo tudi odmrle jajčeca - GNIDE.





UKREPI ZA OBVADOVANJE UŠIVOSTI

- dobro osvetlite lasišče in preglejte ali so na njem uši in/ali gnide;
- če tega ni, redno spremljajte stanje lasišča;
- če ima vaš otrok uši in/ali gnide, uporabite **sredstvo za uničevanje uši**, gnide pa odstranite **mehansko** (z nohtom, česanje s posebnim glavnikom, striženje las);
- očistite predmete, s katerimi je bil otrok v stiku (glavnike, oblačila, posteljnino, avtomobilske sedeže, igrače iz blaga...);
- redno pregledujte lasišče tudi po razuševanju;
- otrok naj ne posoja kap, šalov, glavnikov, sponk za lase...;
- če se uši pojavijo v vrtčevskem kolektivu, o tem obvestimo starše;
- ob pojavu ušivosti pri osebi, se morajo pregledati za ušivost tudi družinski člani;
- prostore pogosto sesamo, pri čemer ne pozabimo na oblazinjeno pohištvo, preproge, odeje, mehke plišaste igrače in tudi avtomobilske sedeže, kamor smo lahko zanesli odrasle uši.



STARŠI, POZOR!!!

ODSTRANITE OTROKU ROČNO VSE GNIDE, KI SO OSTALE NA LASEH!
SAMO TAKO BOSTE OTROKA OBVAROVALI PRED PONOVNO
OKUŽBO! POUČARJAM, da je potrebno ročno odstraniti vse gnide, kljub zagotovilu proizvajalcev sredstev za razuševanje, da njihov preparat ubije tudi gnide!

Starši, pri razuševanju bodite vztrajni, natančni in dosledni!
Odstranite sleherno gnido – polno ali prazno!

Otroka, ki ima na lasišču žive gnide ali uši, vzgojiteljica ne sme sprejeti v vrtec.

Ključno vlogo pri odpravljanju ušivosti imajo starši, saj te vloge ne more nadomestiti ne vrtec, ne zdravstvena služba, sta jim pa lahko v pomoč.

Starši morajo ob pojavu uši skladno z Zakonom o nalezljivih boleznih ukrepati in obvestiti vrtec.

OTROK SE LAHKO VRNE V VRTEC PO PRVEM PRANJU LAS IN ROČNEM ODSTRANJEVANJU GNID.

Velenje, februar 2016

Pripravila: Petra Sovič,
organizatorica zdravstveno
higienskega režima

Več na povezavi: <http://www.nijz.si/sl/usi-naglavne-usi>

- Viri:
- Nacionalni inštitut za javno zdravje - NIJZ
 - Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano - NLZOH
 - <http://parasidose.si/>