

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

VSEBNOST ALERGENOV V ŽIVILIH IN JEDEH















(velja za jedi/obroke pripravljene v centralnih, mlečno razdelilnih in čisto razdelilnih kuhinjah Vrtca Velenje)

1. ŽIVILA/JEDI ZA ZAJTRK ALI POPOLDANSKO MALICO

SKUPINA ŽIVIL/JEDI	ŽIVILO/JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 ZVERLOV DIOKSID	 VOLČJI BOB	 MEŽKLJUČCI
Kruh in pekovski izdelki	ajdov kruh	X													
	ajdov kruh z orehi	X						X							
	babičin kruh	X									X				
	bučni kruh	X													
	črn kruh	X													
	domači polbeli kruh (*lokalno)	X													
	graham bombetka	X													
	kmečki hlebec	X													
	koruzni mešani kruh	X					X								
	koruzni domači hlebček	X					X								
	koruzna žemlja	X					X								
	mešan rženi kruh (*lokalno)	X													

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA ŽIVIL/ JEDI	ŽIVILO/ JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENJA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂ ZVEPLOV DIOKSID	 VOLČJI BOB	 MEHKUŽCI
Kruh in pekovski izdelki	ovseni kruh	X													
	pirin kruh	X													
	polbeli domači hleb	X													
	polnozrnat kruh s semeni	X					X				X				
	polnozrnata žemlja	X					X	X							
	rogljiček	X					X	X							
	ržen kruh	X					X								
Namazi	avokadov namaz														
	ajdov-čokoladni namaz	X				X	X	X	X				X		
	čičerikin namaz	X				X	X		X						
	fižolov namaz						X								
	korenjev namaz						X								
	mešan mesno-zelenjavni namaz			X			X				X				

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA ŽIVIL/ JEDI	ŽIVILO/JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂	 VOLČJI BOB	 MEHKUŽCI
Namazi	ribji namaz				X		X								
	sirni namaz z zelišči						X								
	skušin namaz				X		X								
	skutni namaz z bučnimi semeni	X				X	X	X			X	X			
	sirni namaz						X								
	tunin namaz				X		X								
Sladila in marmelade	borovničeva marmelada														
	brusnična marmelada														
	javorjev sirup														
	marelična marmelada														
	med														
	slivova marmelada												X		
Mlečne jedi / živila	jabolčna skutna pena						X								
	jogurt navadni						X								
	jogurt navadni (*lokalen)						X								
	jogurt borovnica (*lokalen)						X								
	jogurt jagoda (*lokalen)						X								
	jogurt pečeno jabolko (*lokalen)						X								

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA ŽIVIL/JEDI	ŽIVILO/JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂	 VOLČJI BOB	 MEKHUŽI
Mlečne jedi / živila	jogurt vanilija (*lokalen)						X								
	kefir s kakijem						X								
	kefir z breskvami iz kompota						X								
	kisla smetana						X								
	koruzni kosmiči	X					X	X							
	koruzna polenta	X					X								
	koruzni žganci	X					X								
	maslo						X								
	mlečna juha	X					X								
	mlečni riž	X					X								
	ovseni kosmiči	X					X								
	pšenični zdrob	X					X								
	sadna skuta						X								
	sladka skuta z medom						X								
	sir			X			X								
topljeni sir						X									
Mesni izdelki	goveja hrenovka (*EKO)														
	kuhan pršut	X					X	X							
	piščančje prsi														
	puranja šunka v ovitku	X					X								
Samostojne jedi	pečena jajčka s peteršiljem in drobnjakom			X											

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA ŽIVIL / JEDI	ŽIVILO / JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GOROČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂	 VOLČJI BOB	 MEHKUŽCI
Napitki	čaj														
	kakav	X				X	X	X	X						
	kava	X						X							
	mleko							X							
Dotatki	čokolada v prahu	X				X	X	X	X						
	kakav v prahu	X				X	X	X	X						
	kisla kumarica										X				
	kislo zelje														
	kolerabica														
	korenček														
	rožičeva moka														
	suhe brusnice	X				X	X	X	X			X	X		
	suhe hruške	X				X	X	X	X			X	X		
	suha jabolka	X				X	X	X	X			X	X		
	suhe marelice	X				X	X	X	X			X	X		
	suhe rozine	X				X	X	X	X			X	X		
	suhe slive	X				X	X	X	X			X	X		
	sveža paprika														
	svež paradižnik														
	vložena rdeča paprika														

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

2. JEDI ZA KOŠILO

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂	 VOLČJI BOB	 MEKLUŽI
Juhe	bučna juha	X		X			X	X	X	X	X				
	brokolijeva juha	X		X			X	X	X	X	X				
	cvetačna juha	X		X			X	X	X	X	X				
	goveja juha	X		X			X	X	X	X	X				
	kolerabna juha	X		X			X	X	X	X	X				
	ohrovtova juha	X		X			X	X	X	X	X				
	porova juha	X		X			X	X	X	X	X				
	špargljeva juha	X		X			X	X	X	X	X				
	korenjeva juha z jajcem	X		X			X	X	X	X	X				
	ohrovtova	X		X			X	X	X	X	X				
	milijon juha	X		X			X	X	X	X	X				
	porova juha	X		X			X	X	X	X	X				
	špinačna juha	X		X			X	X	X	X	X				
	vrtnarska juha	X		X			X	X	X	X	X				
	zelenjavna kremna juha	X		X			X	X	X	X	X				
	Jušne zakuhe	jajčne jušne testenine	X		X			X	X	X	X	X			
prosenka kaša		X		X			X	X	X	X	X				
ribana kaša		X		X			X	X	X	X	X				
Enolončnice	bobiči	X		X			X	X	X	X	X				
	fižolova mineštra (brez mesa)	X		X			X	X	X	X	X				
	goveji golaž s krompirjem	X		X			X	X	X	X	X				
	jota (brez mesa)	X		X			X	X	X	X	X				

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJICA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENJA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂	 VOLČJI BOB	 MEHKUŽCI
Enolončnice	krompirjev golaž (brez mesa)	X		X			X	X	X	X	X				
	piščančja obara	X		X			X	X	X	X	X				
	puranja obara	X		X			X	X	X	X	X				
	ričet z govedino	X		X			X	X	X	X	X				
	telečja obara	X		X			X	X	X	X	X				
	zelenjavna mineštra	X		X			X	X	X	X	X				
	zelenjavna mineštra z lečo	X		X			X	X	X	X	X				
Mesne jedi	bujta repa s svinjskim mesom	X		X			X	X	X	X	X				
	goveji golaž	X		X			X	X	X	X	X				
	goveje kocke s stročjim fižolom v omaki	X		X			X	X	X	X	X				
	goveje pleskavice	X		X			X	X	X	X	X				
	goveji zrezki v omaki	X		X			X	X	X	X	X				
	krompirjeva musaka z mletim mesom	X		X			X	X	X	X	X				
	krompirjeva omaka z govedino	X		X			X	X	X	X	X				
	mesni cmoki v paradižnikovi omaki	X		X			X	X	X	X	X				
	mesni cmoki v korenčkovi omaki	X		X			X	X	X	X	X				
	musaka iz kislega zelja	X		X		X	X	X	X	X	X				
	ocvrt piščančji/puranji zrezek	X		X		X	X	X	X	X	X				

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂ ŽVEPLOV DIOKSID	 VOLČJI BOB	 MEHLUŽCI
Mesne jedi	omaka iz mletega govejega mesa	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
	omaka iz telečjega mesa in zelenjave	X		X			X	X	X	X	X	X			
	pečen piščanec	X		X			X	X	X	X	X	X			
	piščančji paprikaš	X		X			X	X	X	X	X	X			
	piščančji trakci v zelenjavni omaki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	popечen piščančji/puranji zrezek	X		X			X	X	X	X	X	X			
	puranji zrezki v naravni omaki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	segedin zelje s svinjskim mesom	X		X			X	X	X	X	X	X			
	sesekljana pečenka	X		X			X	X	X	X	X	X			
	svinjska pečenka	X		X			X	X	X	X	X	X			
	telečji medaljoni v naravni omaki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	telečja pečenka	X		X			X	X	X	X	X	X			
	telečji ragu	X		X			X	X	X	X	X	X			
	telečji zrezki v omaki s stročjim fižolom	X		X			X	X	X	X	X	X			
	zeljne krpice z govedino	X		X			X	X	X	X	X	X			
	zajčkov golaž	X		X			X	X	X	X	X	X			
zajček v omaki	X		X			X	X	X	X	X	X				

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajništvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂ ŽVEPLOV DIOKSID	 VOLČJI BOB	 MEHRUŽCI
Priloge	ajdova kaša z grahom in korenjem	X		X			X	X	X	X	X	X			
	ajdovi žganci	X		X			X	X	X	X	X	X			
	ajdovi žličniki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	bela polenta	X		X			X	X	X	X	X	X			
	dušen riž	X		X			X	X	X	X	X	X			
	dušen riž z grahom	X		X			X	X	X	X	X	X			
	dušen riž z ajdovo kašo in zelenjavo	X		X			X	X	X	X	X	X			
	dušen riž z ješprenovo kašo in kolerabo	X		X			X	X	X	X	X	X			
	džuvec riž	X		X			X	X	X	X	X	X			
	koruzna polenta	X		X			X	X	X	X	X	X			
	krompir v kosih s peteršiljem	X		X			X	X	X	X	X	X			
	kruhovi cmoki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	matevž	X		X			X	X	X	X	X	X			
	pire krompir	X		X			X	X	X	X	X	X			
	pire krompir s korenčkom	X		X			X	X	X	X	X	X			
	pšenični žličniki	X		X			X	X	X	X	X	X			
špageti	X		X			X	X	X	X	X	X				
testenine z drobtinami in parmezanom	X		X			X	X	X	X	X	X				
testenine metuljčki	X		X			X	X	X	X	X	X				

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajništvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJICA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂ ŽVEPLOV DIOKSID	 VOLČJI BOB	 MEHKUŽCI
	testenine peresniki	X		X			X	X	X	X	X	X			
Priloge	testenine svederčki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	valoviti široki rezanci	X		X			X	X	X	X	X	X			
Ribje jedi	losos v zelenjavni omaki	X		X	X		X	X	X	X	X	X			
Samostojne glavne jedi	gratinirani valoviti široki rezanci s skuto in orehi	X		X			X	X	X	X	X	X			
	mesno-zelenjavna rižota	X		X			X	X	X	X	X	X			
	narastek iz prosene kaše s skuto	X		X			X	X	X	X	X	X			
	narastek iz prosene kaše z jabolki	X		X			X	X	X	X	X	X			
	puranja rižota z ješprenovo kašo in zelenjavo	X		X			X	X	X	X	X	X			
	rižev narastek s skuto	X		X			X	X	X	X	X	X			
	gratinirani njoki z zelenjavo in sirom	X		X			X	X	X	X	X	X			
	zelenjavna rižota	X		X			X	X	X	X	X	X			
Omake	cvetačna omaka	X		X			X	X	X	X	X	X			
	čičerikina zelenjavna omaka	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
	omaka iz stročnic	X		X		X	X	X	X	X	X	X			

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 ŽVEPLOV DIKSID	 VOLČJI BOB	 MEHKUŠCI
Omake	zelenjavna omaka	X		X			X	X	X	X	X	X			
	porova omaka	X		X			X	X	X	X	X	X			
	špinača v omaki	X		X			X	X	X	X	X	X			
Sladice	borovničeva pita	X		X				X							
	borovničev puding														
	borovničev zavitek	X		X				X	X						
	breskov kompot														
	buhteljni	X		X				X							
	čokoladni puding	X		X			X	X							
	hruškova čežana								X						
	hruškov kompot								X						
	jabolčna čežana								X						
	jabolčno-bučna čežana								X						
	jabolčno-skutni zavitek	X		X				X	X						
	jabolčne vrtnice	X		X				X	X						
	jagodni sladoled (*lokalno)							X							
	borovničev sladoled (*lokalno)							X							
	jogurtovo pecivo z domačim sadnim prelivom	X		X					X						
kolač z muškato bučo in hruškami	X		X					X							
korenčkovo pecivo z jabolki	X		X					X	X						
malinov puding								X							

















Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajništvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 ŽVEPLOV DIKSID	 VOLČJI BOB	 MEHLUŽCI
Sladice	marmorni kolač	X		X		X	X	X							
	marmorni rožičev kolač	X		X		X		X	X						
	palačinke	X		X				X							
	rožičevo pecivo z jabolki	X		X				X	X						
	rožičev polžek	X		X		X		X	X						
	skutni cmoki	X		X			X	X	X	X	X				
	vanilijev puding	X		X		X		X	X						
	zamrznjen jogurt z borovnicami							X							
zamrznjen sadni desert															
Solate	kitajsko zelje v solati														
	korenček v solati														
	vložena rdeča pesa														
	zelena solata														
	kitajsko zelje v solati														
	korenček v solati														
	vložena rdeča pesa														
	zelena solata														
zelena solata s krompirjem															
zelena solata s korenčkom / paradižnikom / papriko															



Šlandrova 11 a, 3320 Velenje, telefonska št.: 03 898 24 00, telefaks: 03 898 24 10, el. naslov: tajnistvo@vrtec-velenje.si

SKUPINA JEDI	JED	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH JED VSEBUJE													
		 GLUTEN	 RAKI	 JAJCA	 RIBE	 ARAŠIDI	 SOJA	 MLEKO	 OREŠKI	 ZELENA	 GORČIČNO SEME	 SEZAM	 SO ₂	 VOLČJI BOB	 MEHKUŽCI
Solate	zelena solata s fižolom/čičeriko/koruzo/lečo	X				X	X		X						
	zelje s krompirjem														
	zelje s korenčkom in krompirjem														

Pripravili:

Janja Pohorec, organizatorica prehrane

Jerica Kodre, vodja centralne kuhinje v enoti Tinkara

Sandi Volk, vodja centralne kuhinje v enoti Lučka

Velenje, 9.12.2015

Posodobljeno: 14.7.2016