



## JEDILNIK I. (1 - 2 leti)

22. 10. 2018 – 26. 10. 2018

<b>PONEDELJEK</b>	zajtrk	Polbel kruh, rezina sira, rezina rdeče paprike, kava
	malica	Mandarinina kaša/mandarina
	kosilo	Cvetačna juha, pečen piščanec, <b>ajdova kaša</b> z graham in korenjem, <b>mlado zelje</b> v solati s <b>krompirjem</b>
	pop. m.	Graham kruh, <b>navadni probiotični jogurt</b> s kakijem
<b>TOREK</b>	zajtrk	<b>Ovseni kosmiči</b> v <b>mleku</b> s čokolado v prahu
	malica	Bananina kaša/banana, malinov čaj z limono
	kosilo	Brokolijeva juha, <b>pisane testenine</b> v cvetačni omaki, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Ajdov kruh z orehi, korenjev namaz
<b>SREDA</b>	zajtrk	<b>Mešan ržen kruh</b> , ribji namaz, rezina <b>kumare</b> , otroški čaj z limono
	malica	Ananova kaša/ananas
	Kosilo	<b>Goveja kostna</b> juha z <b>zakuho</b> , <b>svinjska pečenka</b> , pire krompir z zelenjavo, <b>zelena solata</b>
	pop. m.	Koruzni kruh, <b>maslo</b> , med*, mleko
*za otroke mlajše od 12 mesecev domača vrtčevska marmelada		
<b>ČETRTEK</b>	zajtrk	Mlečni rogljiček, kakav
	malica	Sadna kaša/mešano sezonsko sadje
	kosilo	Milijon juha, ješprenjčkova ričota s <b>somom</b> , <b>zelena solata</b> s <b>krompirjem</b>
	pop. m.	<b>BIO pirino pecivo</b> , <b>jabolko</b>
<b>PETEK</b>	zajtrk	Mlečni zdrob ( <b>lokalno mleko</b> ) z žličko brusnične marmelade
	malica	Bananina kaša/ <b>banana</b> , čaj gozdnih sadežev z limono
	kosilo	<b>Goveji golaž</b> s <b>krompirjem</b> , črn kruh, rižev narastek s skuto, razredčen naravni <b>jabolčni sok z aronijo</b> 1/2
	pop. m.	Črn kruh, rezina piščančjih prsi, rezina vložene kumare

**Sadna kaša se ponudi otrokom, ki še nimajo dovolj zobkov za grizenje (tršega) sadja.**

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.



## JEDILNIK II. (1 - 2 leti)

29. 10. 2018 – 2. 11. 2018

<b>PONEDELJEK</b>	zajtrk	<b>Polbel kruh</b> , sirni namaz, rezina puranjih prsi, rezina vložene kumare, šipkov čaj s <b>limono</b>
	malica	Sadna kaša/ <b>jabolko</b>
	kosilo	<b>Hokaido bučna</b> juha, makaroni z <b>govejim</b> mesom, <b>zelena solata</b> s <b>krompirjem</b>
	pop. m.	Skutna pena, koruzni kruh
<b>TOREK</b>	zajtrk	Mlečna juha ( <b>lokalno mleko</b> ) z žličko borovničeve marmelade
	malica	<b>Bananina</b> kaša/ <b>banana</b> , planinski čaj z limono
	kosilo	Ragu s <b>svinjino</b> , bela polenta, <b>mlado zelje</b> s <b>krompirjem</b> v solati
	pop. m.	<b>Jagodni jogurt</b> , <b>BIO ovseno pecivo</b>
<b>SREDA</b>	zajtrk	<b>PRAZNIK</b>
	malica	
	kosilo	
	pop. m.	
<b>ČETRTEK</b>	zajtrk	<b>PRAZNIK</b>
	malica	
	kosilo	
	pop. m.	
<b>PETEK</b>	zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko
	malica	Bananina kaša/banana
	kosilo	Ohrovtova juha, zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Polnozrnat prepečenec, <b>jabolko</b>

V času jesenskih počitnic je jedilnik prilagojen zmanjšanemu številu otrok in morebitnim nepredvidenim odsotnostim le-teh. Starše vljudno prosimo za razumevanje.

**Sadna kaša se ponudi otrokom, ki še nimajo dovolj zobkov za grizenje (tršega) sadja.**

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.



## JEDILNIK III. (1 - 2 leti)

5. 11. 2018 – 9. 11. 2018

<b>PONEDELJEK</b>	zajtrk	Pirin kruh, skutni namaz z bučnimi semeni, mleko
	malica	Mandarinina kaša/mandarina
	kosilo	Piščančji paprikaš, <b>testenine makarončki</b> , <b>mlado zelje</b> v solati s <b>krompirjem</b>
	pop. m.	<b>Navadni probiotični jogurt</b> kakijem in žličko mletih lešnikov
<b>TOREK</b>	zajtrk	<b>Ovseni kosmiči</b> v <b>mleku</b> s čokolado v prahu
	malica	Bananina kaša/banana, otroški čaj z limono
	kosilo	Ričet z <b>govedino</b> , črn kruh, skutno- <b>jabolčna</b> pita
	pop. m.	Ajdov kruh, rezina sira, rezina vložene paprike
<b>SREDA</b>	zajtrk	Polbel kruh, avokadov namaz, trdo kuhano <b>jajce</b> , rezina vložene rdeče paprike, kava
	malica	Hruškova kaša/hruška
	kosilo	Cvetačna juha, gratinirani svaljki s sirom in pisano <b>zelenjavo</b> , <b>zelena solata</b> s <b>krompirjem</b>
	pop. m.	Polnozrnat kruh, fižolov namaz, rezina vložene kumare
<b>ČETRTEK</b>	zajtrk	<b>Polbel kruh</b> , <b>goveja hrenovka</b> , malinov čaj s <b>limono</b>
	malica	Sadna kaša/mešano sezonsko sadje
	kosilo	<b>Hokaido bučna</b> juha, rižota s puranjim mesom in <b>zelenjavo</b> , rdeča pesa v solati
	pop. m.	Polnozrnata žemlja, <b>borovničev jogurt</b>
<b>PETEK</b>	zajtrk	<b>Prosenka kaša</b> z žličko slivove marmelade
	malica	<b>Bananina kaša/banana</b> , borovničev čaj z <b>limono</b>
	kosilo	Mesne kroglice (sveže mleto meso v kuhinji) v paradižnikovi omaki, pire <b>krompir</b> , domač čokoladni puding
	pop. m.	<b>BIO pirino pecivo</b> , <b>jabolko</b>

**Sadna kaša se ponudi otrokom, ki še nimajo dovolj zobkov za grizenje (tršega) sadja.**

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.



## JEDILNIK IV. (1 - 2 leti)

12. 11. 2018 – 16. 11. 2018

<b>PONEDELJEK</b>	zajtrk	Črn kruh, ribji namaz, rezina vložene kumare, otroški čaj z limono
	malica	Hruškova kaša/hruška
	kosilo	Vrtnarska juha, polnozrnat makarončki z drobtinami in parmezanom, <b>zelena solata</b> s čičeriko
	pop. m.	<b>BIO ovseno pecivo</b> , kefir z banano
<b>TOREK</b>	zajtrk	Mlečni riž ( <b>lokalno mleko</b> ) z žličko brusnične marmelade
	malica	Bananina kaša/banana, jagodni čaj z vanilijo in limono
	kosilo	<b>Goveje</b> kocke v omaki s stročjim fižolom, polenta, <b>zelena solata s krompirjem</b>
	pop. m.	Graham kruh, medena skuta z borovnicami
*za otroke mlajše od 12 mesecev brez medu		
<b>SREDA</b>	zajtrk	Polbel kruh, vmešana <b>jajčka</b> s peteršiljem in drobnjakom, rezina vložene rdeče paprike, kava
	malica	Mandarinina kaša/mandarina
	kosilo	Milijon juha, pečen piščanec, ajdova kaša z grahom in korenjem, <b>mlado zelje s krompirjem</b>
	pop. m.	Mlečni rogljiček, kakav
<b>ČETRTEK</b>	zajtrk	Koruzni kosmiči, mleko
	malica	<b>Bananina</b> kaša/ <b>banana</b> , čaj gozdnih sadežev z limono
	kosilo	<b>Jota</b> s <b>svinjskim mesom</b> , črn kruh, gratinirani <b>pirini polnozrnat rezanci</b> s skuto in lešniki, razredčen naravni <b>jabolčni sok</b> 1/2
	pop. m.	Ajdov kruh z orehi, <b>jabolko</b>
<b>PETEK</b>	zajtrk	<b>Mešan ržen kruh</b> , maslo, med, mleko
	malica	<b>Jabolko</b>
	kosilo	Brokolijeva juha, pečen file repaka v sezamovi skorjici, krompir v kosih z ohrovtom, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Ovsen kruh, rezina kuhanega pršuta, rezina vložene kumare



**Sadna kaša se ponudi otrokom, ki še nimajo dovolj zobkov za grizenje (tršega) sadja.**

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.