



JEDILNIK V.
(1 - 2 leti)
8. 10. 2018 – 12. 10. 2018

PONEDELJEK	zajtrk	Ajdov kruh, kislá smetana, borovničeva marmelada, mleko
	malica	Ananasova kaša/ananas
	kosilo	Brokolijeva juha, piščančji trakci v cvetačni omaki, makaroni, zelena solata s krompirjem
	pop. m.	Graham žemlja, jabolko/jabolčna kaša
TOREK	zajtrk	Ovseni kosmiči v mleku s čokolado v prahu
	malica	Bananina kaša/banana, šipkov čaj z limono
	kosilo	Pire krompir, sesekljana pečenka (sveže mleto meso v kuhinji), špinača, domač vanilijev puding
	pop. m.	Polbeli kruh, skušin namaz, vložene kumare
SREDA	zajtrk	Črn kruh, goveja hrenovka , planinski čaj s limono
	malica	Hruškova kaša/hruška
	kosilo	Hokaido-bučna juha, ješprenova rižota s puranjim stegnom, mlado zelje v solati s fižolom
	pop. m.	BIO pirino pecivo, skutna pena
ČETRTEK	zajtrk	Mlečni zdrob s slivovo marmelado
	malica	Bananina kaša/banana , jagodni čaj z vanilijo
	kosilo	Cvetačna juha, lososova pita s pirinim listnatim testom in bučkami, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Koruzni kruh, rezina sira, rezina svežega korenja
PETEK	zajtrk	Polbel kruh , avokadov namaz, trdo kuhano jajce , rezina vložene rdeče paprike, kava
	malica	Sadna kaša/mešano sezonsko sadje
	kosilo	Fižolova mineštra brez mesa, kruh, polbel kruh, domači buhteljni
	pop. m.	Jabolčna čežana z žličko kisle smetane in mletih orehov

Sadna kaša se ponudi otrokom, ki še nimajo dovolj zobkov za grizenje (tršega) sadja.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.




JEDILNIK VI. (1 - 2 leti)

15. 10. 2018 – 19. 10. 2018

PONEDELJEK	zajtrk	Koruzni kruh, maslo, med*, mleko
	malica	Jabolčna kaša/jabolko
	kosilo	Omaka iz mletega govejega mesa (sveže mleto v kuhinji), graha in korenčka , makaroni, mlado zelje v solati s krompirjem
	pop. m.	BIO ovseno pecivo , navadni probiotični jogurt s kakijem

*za otroke mlajše od 12 mesecev namesto medu vrtčevska marmelada

	TOREK	zajtrk	Mlečni riž (lokalno mleko) z brusnično marmelado
		malica	Bananina kaša/banana , čaj gozdnih sadežev z limono
		kosilo	Šarenkini polpeti (sveže mleto v kuhinji), paradižnikova omaka z baziliko, pire krompir, zelena solata s koruzo, razredčen naravni jabolčni sok 1/2
		pop. m.	Polbeli kruh, ajdov -čokoladni namaz, mleko

Mama in očka,

danés je **Svetovni dan hrane**, zato nam bodo danes kuharice pripravile zdrave jedi iz **lokalnih in EKO** surovin.

SREDA	zajtrk	Črn kruh, čičerikin namaz, rezina vložene rdeče paprike, otroški čaj z limono
	malica	Hruškova kaša/hruška
	kosilo	Ohrovtova juha, ocvrti (v konvektomatu) puranji zrezki, dušen riž ješprenovo kašo in bučkami, korenčkova solata
	pop. m.	Pirin kruh, vanilijev jogurt

ČETRTEK	zajtrk	Koruzni žganci, kava
	malica	Bananina kaša/banana , borovničev čaj z limono
	kosilo	Goveja juha z rezanci , krompirjeva omaka z govedino , rdeča pesa v solati
	pop. m.	Ovseni kruh, skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni

PETEK	zajtrk	Mešan ržen kruh , mesno-zelenjavni namaz, mleko
	malica	Sadna kaša/mešano sezonsko sadje
	kosilo	Hokaido-bučna juha, naravni piščančji zrezki, polnozrnat kus kus s kolerabo, zelena solata s krompirjem
	pop. m.	Polnozrnat kruh, jabolčna kaša/jabolko

Sadna kaša se ponudi otrokom, ki še nimajo dovolj zobkov za grizenje (tršega) sadja.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih in EKO** živil.