



JEDILNIK I.

22. 10. 2018 – 26. 10. 2018

| | | |
|-------------------|----------------|---|
| PONEDELJEK | zajtrk | Polbel kruh, rezina sira, rezina vložene rdeče paprike, kava |
| | malica | Mandarina |
| | kosilo | Cvetačna juha, pečen piščanec, ajdova kaša z grahom in korenjem, mlado zelje v solati s krompirjem |
| | pop. m. | Polnozrnat prepečenec, navadni probiotični jogurt s kakijem |
| TOREK | zajtrk | Ovseni kosmiči v mleku s čokolado v prahu |
| | malica | Banana, malinov čaj z limono |
| | kosilo | Brokolijeva juha, pisane testenine s cvetačno omako, rdeča pesa v solati |
| | pop. m. | Ajdov kruh z orehi, korenjev namaz |
| SREDA | zajtrk | Mešan ržen kruh , ribji namaz, rezina vložene kumare, otroški čaj z limono |
| | malica | Ananas |
| | kosilo | Goveja kostna juha z zakuho , svinjska pečenka , pire krompir z zelenjavo, zelena solata |
| | pop. m. | Koruzni kruh, maslo , med, mleko |
| ČETRTEK | zajtrk | Mlečni rogljiček, kakav |
| | malica | Mešano sezonsko sadje |
| | kosilo | Milijon juha, ješprenjčkova ričota s somom , zelena solata s krompirjem |
| | pop. m. | BIO pirino pecivo , jabolko |
| PETEK | zajtrk | Mlečni zdrob (lokalno mleko) s suhimi brusnicami |
| | malica | Banana , domač ledeni čaj gozdnih sadežev z limono |
| | kosilo | Goveji golaž s krompirjem , črn kruh, rižev narastek s skuto, razredčen naravni jabolčni sok z aronijo 1/2 |
| | pop. m. | Črn kruh, rezina piščančjih prsi, rezina vložene kumare |

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.



JEDILNIK II.

29. 10. 2018 – 2. 11. 2018

| | | |
|-------------------|----------------|---|
| PONEDELJEK | zajtrk | Polbel kruh , sirni namaz, rezina puranjih prsi, rezina vložene kumare, šipkov čaj s limono |
| | malica | Jabolko |
| | kosilo | Hokaido bučna juha, makaroni z govejim mesom, zeleno solata s krompirjem |
| | pop. m. | Skutna pena, koruzni kruh |
| TOREK | zajtrk | Mlečna juha (lokalno mleko) z rozinami |
| | malica | Banana , planinski čaj z limono |
| | kosilo | Ragu s svinjino , bela polenta, mlado zelje s krompirjem v solati |
| | pop. m. | Jagodni jogurt , BIO ovseno pecivo |
| SREDA | zajtrk | PRAZNIK |
| | malica | |
| | kosilo | |
| | pop. m. | |
| ČETRTEK | zajtrk | PRAZNIK |
| | malica | |
| | kosilo | |
| | pop. m. | |
| PETEK | zajtrk | Koruzni kosmiči, mleko |
| | malica | Banana |
| | kosilo | Ohrovtova juha, zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati |
| | pop. m. | Polnozrnat prepečenec, jabolko |

V času jesenskih počitnic je jedilnik prilagojen zmanjšanemu številu otrok in morebitnim nepredvidenim odsotnostim le-teh. Starše vljudno prosimo za razumevanje

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.



JEDILNIK III.

5. 11. 2018 – 9. 11. 2018

| | | |
|-------------------|----------------|--|
| PONEDELJEK | zajtrk | Pirin kruh, skutni namaz z bučnimi semeni, mleko |
| | malica | Mandarina |
| | kosilo | Piščančji paprikaš, testenine svedri , mlado zelje v solati s krompirjem |
| | pop. m. | Navadni probiotični jogurt s kakijem in žličko mletih lešnikov |
| TOREK | zajtrk | Ovseni kosmiči v mleku s čokolado v prahu |
| | malica | Banana, otroški čaj z limono |
| | kosilo | Ričet z govedino , črn kruh, skutno- jabolčna pita |
| | pop. m. | Ajdov kruh, rezina sira, rezina vložene paprike |
| SREDA | zajtrk | Polbel kruh, avokadov namaz, trdo kuhano jajce , rezina vložene rdeče paprike, kava |
| | malica | Hruška |
| | kosilo | Cvetačna juha, gratinirani svaljki s sirom in pisano zelenjavo , zelena solata s krompirjem |
| | pop. m. | Polnozrnat kruh, fižolov namaz, rezina vložene kumare |
| ČETRTEK | zajtrk | Polbel kruh , goveja hrenovka , malinov čaj s limono |
| | malica | Mešano sezonsko sadje |
| | kosilo | Hokaido bučna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo , rdeča pesa v solati |
| | pop. m. | Polnozrnata žemlja, borovničev jogurt |
| PETEK | zajtrk | Prosenka kaša s suhimi slivami |
| | malica | Banana , borovničev čaj z limono |
| | kosilo | Mesne kroglice (sveže mleto meso v kuhinji) v paradižnikovi omaki, pire krompir , domač čokoladni puding |
| | pop. m. | BIO pirino pecivo , jabolko |

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.



JEDILNIK IV.

12. 11. 2018 – 16. 11. 2018

| | | |
|-------------------|----------------|--|
| PONEDELJEK | zajtrk | Črn kruh, ribji namaz, rezina vložene kumare, otroški čaj z limono |
| | malica | Hruška |
| | kosilo | Vrtnarska juha, polnozrnate testenine z drobtinami in parmezanom, zelena solata s čičeriko |
| | pop. m. | BIO ovseno pecivo , kefir z banano |
| TOREK | zajtrk | Mlečni riž (lokalno mleko) z rozinami |
| | malica | Banana, jagodni čaj z vanilijo in limono |
| | kosilo | Goveje kocke v omaki s stročjim fižolom, polenta, zelena solata s krompirjem |
| | pop. m. | Graham kruh, medena skuta z borovnicami |
| SREDA | zajtrk | Polbel kruh, vmešana jajčka s peteršiljem in drobnjakom, rezina vložene rdeče paprike, kava |
| | malica | Mandarina |
| | kosilo | Milijon juha, pečen piščanec, ajdova kaša z graham in korenjem, mlado zelje s krompirjem |
| | pop. m. | Mlečni rogljiček, kakav |
| ČETRTEK | zajtrk | Koruzni kosmiči, mleko |
| | malica | Banana , čaj gozdnih sadežev z limono |
| | kosilo | Jota s svinjskim mesom , črn kruh, gratinirani pirini polnozrnati rezanci s skuto in orehi, razredčen naravni jabolčni sok 1/2 |
| | pop. m. | Ajdov kruh, jabolko |
| PETEK | zajtrk | Mešan ržen kruh , maslo, med, mleko |
| | malica | Jabolko |
| | kosilo | Brokolijeva juha, pečen file repaka v sezamovi skorjici, krompir v kosih z ohrovtom, rdeča pesa v solati |
| | pop. m. | Ovsen kruh, rezina kuhanega pršuta, rezina vložene kumare |



V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.