



JEDILNIK V.

8. 10. 2018 – 12. 10. 2018

PONEDELJEK	zajtrk	Ajdov kruh, kislá smetana, borovničeva marmelada, mleko
	malica	Ananas
	kosilo	Brokolijeva juha, piščančji trakci v cvetačni omaki, makaroni, zelena solata s krompirjem
	pop. m.	Graham žemlja, jabolko
TOREK	zajtrk	Ovseni kosmiči v mleku s čokolado v prahu
	malica	Banana, šipkov čaj z limono
	kosilo	Pire krompir, sesekljana pečenka (sveže mleto meso v kuhinji), špinača, domač vanilijev puding
	pop. m.	Polbeli kruh, skušin namaz, rezina vložene kumare
SREDA	zajtrk	Črn kruh, goveja hrenovka , planinski čaj z limono
	malica	Hruška
	kosilo	Hokaido-bučna juha, ješprenova rižota s puranjim stegnom, mlado zelje v solati s fižolom
	pop. m.	BIO pirino pecivo, skutna pena
ČETRTEK	zajtrk	Mlečni zdrob s suhimi slivami
	malica	Banana , jagodni čaj z vanilijo
	kosilo	Cvetačna juha, lososova pita s pirinim listnatim testom in bučkami, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Koruzni kruh, rezina sira, rezina svežega korenja
PETEK	zajtrk	Polbel kruh , avokadov namaz, trdo kuhano jajce , rezina vložene rdeče paprike, kava
	malica	Mešano sezonsko sadje
	kosilo	Fižolova mineštra brez mesa, polbel kruh, domači buhteljni
	pop. m.	Jabolčna čežana z žličko kisle smetane in mletih orehov

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih in EKO** živil.



JEDILNIK VI.

15. 10. 2018 – 19. 10. 2018

PONEDELJEK	zajtrk	Koruzni kruh, maslo, med, mleko
	malica	Jabolko
	kosilo	Omaka iz mletega govejega mesa (sveže mleto v kuhinji), graha in korenčka , špageti, mlado zelje v solati s krompirjem
	pop. m.	BIO ovseno pecivo , navadni probiotični jogurt s kakijem

TOREK	zajtrk	Mlečni riž (lokalno mleko) s suhimi brusnicami
	malica	Banana , čaj gozdnih sadežev z limono
	kosilo	Šarenkini polpeti (sveže mleto v kuhinji), paradižnikova omaka z baziliko, pire krompir, zelena solata s koruzo, razredčen naravni jabolčni sok 1/2
	pop. m.	Polbeli kruh, ajdov -čokoladni namaz, mleko



Mama in očka,

danés je **Svetovni dan hrane**, zato nam bodo danes kuharice pripravile zdrave jedi iz **lokalnih in EKO** surovin.

SREDA	zajtrk	Črn kruh, čičerikin namaz, rezina vložene rdeče paprike, otroški čaj z limono
	malica	Hruška
	kosilo	Ohrovtova juha, ocvrti (v konvektomatu) puranji zrezki, dušen riž z ješprenovo kašo in bučkami, korenčkova solata
	pop. m.	Pirin kruh, vanilijev jogurt

ČETRTEK	zajtrk	Koruzni žganci, kava
	malica	Banana, borovničev čaj z limono
	kosilo	Goveja juha z rezanci , krompirjeva omaka z govedino , rdeča pesa v solati
	pop. m.	Ovseni kruh, skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni

PETEK	zajtrk	Mešan ržen kruh , mesno-zelenjavni namaz, mleko
	malica	Mešan sezonski sadni krožnik
	kosilo	Hokaido-bučna juha, naravni piščančji zrezki, polnozrnat kus kus s kolerabo, zelena solata s krompirjem
	pop. m.	Polnozrnat prepečenec, jabolko

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih in EKO** živil.