



JEDILNIK II.

16. 1. 2023 – 20. 1. 2023

PONEDELJEK	zajtrk	Mešan ržen kruh , skutni namaz z bučnimi semeni, mleko
	malica	Jabolko
	kosilo	Ohrovtova juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s krompirjem
	pop. m.	Hruška, ajdov kruh
TOREK	zajtrk	Mlečna juha, suhe brusnice
	malica	Banana, malinov čaj
	kosilo	Tunina omaka s paradižnikom in baziliko, koruzna polenta, zelje v solati s krompirjem , razredčen naravni jabolčni sok z aronijo ½
	pop. m.	Skutna pena z borovnicami
SREDA	zajtrk	Ovseni kruh, avokadov namaz, trdo kuhano jajce , vložena rdeča paprika, bela kava
	malica	Kaki
	kosilo	Ričet z govejim mesom , črn kruh, domači buhteljni, limonada
	pop. m.	Kivi, polbel kruh
ČETRTEK	zajtrk	Prosena kaša z jabolki in cimetom
	malica	Banana, jagodni čaj z vanilijo
	kosilo	Kolerabna juha, gratinirani njoki z zelenjavo in sirom, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Navadni jogurt, graham kruh
PETEK	zajtrk	Polbel kruh, goveja hrenovka , sveže korenje , šipkov čaj
	malica	Klementine
	kosilo	Porova juha, piščančji paprikaš, testenine svedri , zelena solata s čičeriko
	pop. m.	Polnozrnat prepečenec, mešan sezonski sadni krožnik

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrtca Velenje uporabljamo Piransko sol z zaščiteno označbo porekla in vključujemo kar se da čim več **lokalnih** in **EKO** živil.