

DIETNI JEDILNIK III.

19. 1. 2026 – 23. 1. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač črn kruh, <i>skušin namaz</i> , vložena kumara, bezgov čaj z limono
	malica	Hruška
	kosilo	Brokolijeva juha, zeljne krpice* z govejimi kockami, zelena solata s krompirjem
	pop. m.	Navadni jogurt /navadni jogurt brez laktoze/sojin desert z borovnicami, dietni koruzni kosmiči
Za otroke z alergijo na ribe: zajtrk : čičerikin namaz. *Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: kosilo : testenine brez glutena in jajc.		
TOREK	zajtrk	Dietni proseni zdrob v riževem napitku/mleku brez laktoze, žlička mešane marmelade
	malica	Banana , malinov čaj
	kosilo	Porova juha, <i>ješprenjčkova ričota*</i> s <i>somom</i> , nadomestek parmezana/sir brez laktoze/parmezan, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Jabolko , domač črn kruh
*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: kosilo : rižota s somom. Za otroke z alergijo na ribe: kosilo : ješprenjčkova ričota s piščančjim mesom.		
SREDA	zajtrk	Domač polbel kruh, avokadov namaz, <i>trdo kuhano jajce</i> , vložena rdeča paprika, kava* z riževim napitkom
	malica	Klementine
	kosilo	Telečji medaljon v zelenjavni omaki, dietni pire krompir, zelje v solati s krompirjem , sadna solata s kokosovo kremo
	pop. m.	Hruška, domač polnozrnat kruh
Za otroke z alergijo na jajca: zajtrk : rezina sira/nadomestka sira/sira brez laktoze. *Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: zajtrk : mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze		
ČETRTEK	zajtrk	Ovseni kosmiči* v riževem napitku/mleku brez laktoze z dietnim cimetom
	malica	Banana, čaj divje češnje
	kosilo	Vrtnarska juha, piščančji trakci v cvetačni omaki, dietni kus kus*, zelena solata s čičeriko
	pop. m.	Kivi, domač polbel kruh
*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: zajtrk : ovseni kosmiči brez glutena; kosilo : kus kus brez glutena.		
PETEK	zajtrk	Domača dietna polnozrnata štručka, goveja hrenovka , sveža koleraba, planinski čaj
	malica	Jabolko
	kosilo	Jota brez mesa, domač črn kruh, dietni biskvit z jagodnim prelivom
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje



Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

*Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.
Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.*

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.
Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.
V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.