

DIETNI JEDILNIK V. 16. 3. 2026 – 20. 3. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, <i>skušin namaz</i> , vložena kumara, bezgov čaj z limono
	malica	Hruška
	kosilo	Kolerabna juha, omaka iz mletega govejega mesa (sveže mleto v kuhinji), graha in korenčka, špageti*, zelena solata s fižolom
	pop. m.	Kivi, domač dietni kruh

*Za otroke z alergijo na ribe: **zajtrk**: fižolov namaz.*

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo: testenine brez glutena in jajc.*

TOREK	zajtrk	Riž v riževem napitku/mleku brez laktoze z žličko slivove marmelade
	malica	Banana , čaj gozdnih sadežev
	kosilo	Ohrovtova juha, dietni ocvrti (v konvektomatu) piščančji zrezek, ajdova kaša s porom*, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Klementina, domač dietni kruh

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **kosilo: ajdova kaša brez glutena.*

SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, <i>mesno-zelenjavni namaz</i> , mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Ananas
	kosilo	Puranji ragu, dietna bela polenta, zelje v solati s krompirjem , skutna pena/sojin desert z borovnicami
	pop. m.	Jabolko , domača dietna žemlja

Za otroke z alergijo na jajca: **zajtrk: čičerikin namaz.*

ČETRTEK	zajtrk	Prosenka kaša* v riževem napitku/mleku brez laktoze s pečenimi hruškami in dietnim cimetom
	malica	Banana, jagodni čaj z vanilijo
	kosilo	<i>Šarenkini polpeti (sveže mleto v kuhinji)</i> , paradižnikova omaka z baziliko, dietni pire krompir, zelena solata s koruzo
	pop. m.	Pomaranča , domač dietni kruh

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk: prosena kaša brez glutena.*

*Za otroke z alergijo na ribe: **kosilo**: puranji polpeti.*

PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, dietni korenjev namaz, rezina sira/sira brez laktoze/nadomestka sira, kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Jabolko
	kosilo	Jota brez mesa, domač dietni kruh, domači dietni buhteljni
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze.*

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.

Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.

DIETNI JEDILNIK VI.

23. 3. 2026 – 27. 3. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, maslo/maslo brez laktoze/dietna margarina, med, mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Jabolko
	kosilo	Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelje v solati s krompirjem
	pop. m.	Pomaranča, domač dietni kruh
TOREK	zajtrk	Dietni zdrob v riževem napitku/mleku brez laktoze, žlička brusnične marmelade
	malica	Banana , borovničev čaj
	kosilo	Porova juha, dietne testenine svedri* s <i>tunino omako</i> , zelená solata s čičeriko
	pop. m.	Kivi, domač dietni kruh
*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: kosilo : testenine brez glutena in jajc. Za otroke z <i>alergijo na ribe</i> : kosilo : omaka iz piščančjega mesa.		
SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, avokadov namaz, <i>trdo kuhano jajce</i> , vložena rdeča paprika, kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Hruška
	kosilo	Fižolova enolončnica s krompirjem in ječmenovo kašo*, domač dietni kruh, dietno jabolčno pecivo
	pop. m.	Klementina, domača dietna žemlja
Za otroke z <i>alergijo na jajca</i> : zajtrk : rezina sira/nadomestka sira/sira brez laktoze. *Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: zajtrk : mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze; kosilo : fižolova enolončnica z ajdovo kašo brez glutena.		
ČETRTEK	zajtrk	Ovseni kosmiči* v riževem napitku/mleku brez laktoze z dietnim kakavom
	malica	Banana, malinov čaj
	kosilo	Vrtnarska juha, piščančji trakci z zelenjavno omako, dietni kus kus* s papriko, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Kivi, domač dietni kruh
*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: zajtrk : ovseni kosmiči brez glutena; kosilo : kus kus brez glutena.		
PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, sirni namaz/sojin namaz, rezina puste puranje šunke, vložena kumara, šipkov čaj
	malica	Pomaranča
	kosilo	Mesni cmoki (sveže mleto svinjsko in goveje meso) v paradižnikovi omaki, dietni pire krompir, domač dietni vanilijev puding
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

*Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.
Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.*

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.