

DIETNI JEDILNIK IV.

13. 7. 2026 – 17. 7. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, maslo/maslo brez laktoze/dietna margarina, med, mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Lubenica
	kosilo	Milijon juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, dietne testenine svedri*, zelje v solati s krompirjem
	pop. m.	Nektarina, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez glutena in jajc.

TOREK	zajtrk	Dietni zdrob v riževem napitku/mleku brez laktoze, posip dietnega kokosa
	malica	Banana, malinov čaj
	kosilo	Bučkina juha, <i>pečen file repaka v koruzni skorjici</i> , krompir v kosih z blitvo, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Marellice, domač dietni kruh

*Za otroke z alergijo na ribe: **kosilo**: pečen puranji file v koruzni skorjici.*

SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, <i>skušin namaz</i> , sveža paprika , metin čaj
	malica	Breskev
	kosilo	Zelenjavna mineštra, domač dietni kruh, domač dietni cimetov polžek
	pop. m.	Melona, domača dietna žemlja

*Za otroke z alergijo na ribe: **zajtrk**: fižolov namaz.*

ČETRTEK	zajtrk	Dietni koruzni kosmiči, navadni jogurt /navadni jogurt brez laktoze/sojin desert z jagodami
	malica	Banana , čaj divje češnje
	kosilo	Dietni perutninski čevapčiči, džuveč riž, zelena solata s koruzo
	pop. m.	Nektarina, domač dietni kruh

PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, <i>mesno-zelenjavni namaz</i> , kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Borovnice
	kosilo	Sesekljana pečenka (svinjsko in goveje sveže mleto meso), kumare s krompirjem in riževo kremo, paradižnikova solata
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje in zelenjava

*Za otroke z alergijo na jajca: **zajtrk**: čičerikin namaz.*

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze.

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.

Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.

DIETNI JEDILNIK V. 20. 7. 2026 – 24. 7. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, <i>umešana jajčka</i> s peteršiljem in drobnjakom, sveža paprika , planinski čaj
	malica	Melona
	kosilo	Vrtnarska juha, <i>dietne pisane testenine</i> * s cvetačno omako, paradižnikova solata
	pop. m.	Breskev, domač dietni kruh

*Za otroke z alergijo na jajca: **zajtrk**: fižolov namaz s peteršiljem in drobnjakom; **kosilo**: testenine brez jajc.*

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **kosilo: testenine brez glutena.*

TOREK	zajtrk	Dietni ajdov zdrob v riževem napitku/mleku brez laktoze, posip dietnega kokosa
	malica	Banana, voda s sveže stisnjenim sokom limone
	kosilo	Brokolijeva juha, pečen piščanec, ajdova kaša* s porom, kumarice v solati s krompirjem
	pop. m.	Nektarina, domača dietna žemlja

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **kosilo: ajdova kaša brez glutena.*

SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, dietni korenjev namaz, rezina sira/sira brez laktoze/nadomestka sira, kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Marellice
	kosilo	Telečji medaljon v zelenjavni omaki, dietni pire krompir, zelena solata s koruzo, skutna pena/sojin desert z breskvami
	pop. m.	Lubenica, domač dietni kruh

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze.*

ČETRTEK	zajtrk	Domač dietni čokolešnik* v riževem napitku/mleku brez laktoze
	malica	Banana , voda s sveže stisnjenim sokom pomaranče
	kosilo	<i>Šarenkini polpeti (sveže mleto v kuhinji)</i> , paradižnikova omaka z baziliko, dietna koruzna polenta, zelje v solati s krompirjem
	pop. m.	Melona, domač dietni kruh

Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk: domač dietni čokolešnik brez glutena.*

*Za otroke z alergijo na ribe: **kosilo**: piščančji polpeti.*

PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, čičerikin namaz, svež paradižnik , mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Borovnice
	kosilo	Bučkina juha, dietni ocvrti (v konvektomatu) puranji zrezek, džuveč riž, zelena solata s fižolom
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje in zelenjava

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.

Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.

DIETNI JEDILNIK VI. 27. 7. 2026 – 31. 7. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, kislá smetana/dietna margarina, brusnična marmelada, mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Lubenica
	kosilo	Ohrovtova juha, omaka iz mletéga govejéga mesa (sveže mleto v kuhinji), graha in korenčka, špageti*, zelena solata s čičeriko
	pop. m.	Marelíce, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez glutena in jajc.

TOREK	zajtrk	Prosena kaša* v riževem napitku/mleku brez laktoze s pečenimi breskvami in dietnim cimetom
	malica	Banana, voda s sveže stisnjenim sokom pomaranče
	kosilo	Porova juha, <i>lososova rižota z bučkami</i> , parmezan/nadomestek parmezana/sir brez laktoze, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Melona, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: prosena kaša brez glutena.

Za otroke z alergijo na jajca: **kosilo**: rižota z bučkami in kunčjim mesom.

SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, avokadov namaz, <i>trdo kuhano jajce</i> , svež paradižnik , kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Nektarina
	kosilo	Fižolova enolončnica s krompirjem in ječmenovo kašo*, domač dietni kruh, dietno pecivo z jagodnim prelivom
	pop. m.	Lubenica, domača dietna žemlja

Za otroke z alergijo na jajca: **zajtrk**: rezina sira/nadomestka sira/sira brez laktoze.

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze; **kosilo**: fižolova enolončnica z ajdovo kašo brez glutena.

ČETRTEK	zajtrk	Riž v riževem napitku/mleku brez laktoze z žličko mešane marmelade
	malica	Banana , voda s sveže stisnjenim sokom limone
	kosilo	Milijon juha, naravni piščančji zrezek, kumare s krompirjem in rižovo kremo, paradižnikova solata
	pop. m.	Breskev, domač dietni kruh

PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, goveja hrenovka , sveža paprika , šipkov čaj
	malica	Borovnice
	kosilo	Svinjski ragu, dietna bela polenta, zelje v solati s krompirjem , sadna solata
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje in zelenjava

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

*Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.
Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.*

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.

DIETNI JEDILNIK I.

3. 8. 2026 – 7. 8. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, skutni namaz/sojin namaz z dietnim peteršiljem, mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Melona
	kosilo	Piščančji paprikaš, testenine svedri*, zelena solata s paradižnikom
	pop. m.	Nektarine, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez glutena in jajc.

TOREK	zajtrk	Dietni zdrob v riževem napitku/mleku brez laktoze, žlička brusnične marmelade
	malica	Banana , voda s sveže stisnjenim sokom pomaranče
	kosilo	Bučkina juha, dietna krompirjeva musaka z mletim govejim mesom (sveže mleto v kuhinji), kumarice v solati s krompirjem
	pop. m.	Lubenica, domač dietni kruh

SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, rezina sira/nadomestka sira/sira brez laktoze, kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Breskev
	kosilo	Vrtnarska juha, puranji zrezek v naravni omaki, dietni kus kus*, zelje v solati s koruzo
	pop. m.	Marellice, domač dietni rogljič

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze; **kosilo**: kus kus brez glutena.

ČETRTEK	zajtrk	Ovseni kosmiči* v riževem napitku/mleku brez laktoze z dietnim kakavom
	malica	Banana, voda s sveže stisnjenim sokom limone
	kosilo	Cvetačna juha, zelenjavna rižota z ječmenovo kašo*, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Melona, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: ovseni kosmiči brez glutena; **kosilo**: zelenjavna rižota z ajdovo kašo brez glutena.

PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, fižolov namaz, sveža paprika , bezgov čaj
	malica	Borovnice
	kosilo	Telečja obara z zdrobovimi žličniki, domač dietni kruh, dietni gratinirani rezanci* s hruškami
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje in zelenjava

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez glutena in jajc.

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami.

Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

*Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.
Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.*

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.

DIETNI JEDILNIK II.

10. 8. 2026 – 14. 8. 2026

PONEDELJEK	zajtrk	Domač dietni kruh, sirni namaz/nadomestek sirnega namaza, rezina piščančjih prsi, sveža paprika , metin čaj
	malica	Lubenica
	kosilo	Bučkina juha, dietni njoki* z drobtinami in ribanim sirom brez laktoze/parmezanom/nadomestkom parmezana, paradižnikova solata z mlado čebulo
	pop. m.	Breskev, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: njoki brez glutena in jajc.

TOREK	zajtrk	Prosena kaša* v riževem napitku/mleku brez laktoze s pečenimi breskvami in dietnim cimetom
	malica	Banana , voda s sveže stisnjenim sokom limone
	kosilo	Milijon juha, <i>dietne pisane testenine*</i> s <u>tunino omako</u> , rdeča pesa v solati
	pop. m.	Melona, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: prosena kaša brez glutena; **kosilo**: testenine brez glutena.

*Za otroke z alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez jajc.*

*Za otroke z alergijo na ribe: **kosilo**: omaka s kunčjim mesom.*

SREDA	zajtrk	Domač dietni kruh, dietni ajdov-čokoladni namaz*, mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	Marellice
	kosilo	Goveji golaž, dietna koruzna polenta, skutna pena/sojin desert s prelivom gozdnih sadežev
	pop. m.	Lubenica, domača dietna žemlja

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: ajdov-čokoladni namaz z ajdovo kašo brez glutena.

ČETRTEK	zajtrk	Dietni ajdov zdrob* v riževem napitku/mleku brez laktoze, posip dietnega kokosa
	malica	Banana, voda s sveže stisnjenim sokom pomaranče
	kosilo	Dietni perutninski čevapčiči, džuveč riž, kumarice v solati s krompirjem
	pop. m.	Nektarina, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: ajdov zdrob brez glutena.

PETEK	zajtrk	Domač dietni kruh, jajčni namaz, svež paradižnik , kava* z mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Borovnice
	kosilo	Dietni pire krompir, svinjska pečenka, dušene bučke , zelena solata s koruzo
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje in zelenjava

*Za otroke z alergijo na jajca: **zajtrk**: čičerikin namaz.*

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek.

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami.

Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.

Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.

Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.

V vseh kuhinjah vrta Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil**, **živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.