03 898 24 00, tajnistvo@vrtec-velenje.si Vrtec Velenje Šlandrova 11a, 3320 Velenje

DIETNI JEDILNIK III.

9. 11. 2026 – 13. 11. 2026

PONEDELJEK	**zajtrk**	Domač dietni kruh, skutni namaz/sojin namaz z dietnim peteršiljem, mleko/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	**Jabolko**
	kosilo	Porova juha, omaka iz mletega **govejega mesa** (sveže mleto v kuhinji), graha in korenčka, špageti*, **zelena solata** s fižolom
	pop. m.	Mandarine, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez glutena in jajc.

TOREK	**zajtrk**	Dietni koruzni kosmiči, **navadni jogurt/navadni jogurt brez laktoze**/sojin desert z borovnicami
	malica	**Banana**, čaj gozdnih sadežev
	kosilo	Brokolijeva juha, ocvrti dietni (v konvektomatu) piščančji zrezek, dušen riž s papriko, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Hruška, domač dietni kruh

SREDA	**zajtrk**	Domač dietni kruh, čičerikin namaz, vložena kumara, kava* z mlekom/mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Kaki
	kosilo	Telečji medaljon v zelenjavni omaki, dietni pire krompir, **zelje** v solati s **krompirjem**, **jabolčna čežana** z žličko kokosove kreme
	pop. m.	Kivi, domača dietna štručka

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze.

ČETRTEK	**zajtrk**	Ovseni kosmiči* v riževem napitku/mleku brez laktoze z dietnim kakavom
	malica	Banana, malinov čaj
	kosilo	Cvetačna juha, *dietna lososova pita z listnatim testom* in ohrovtom*, **zelena solata** s krompirjem
	pop. m.	Mandarine, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: ovseni kosmiči brez glutena; **kosilo**: lososova pita z listnatim testom brez glutena.

Za otroke z alergijo na ribe: **kosilo:** dietna pita s puranjim mesom, listnatim testom in ohrovtom.

PETEK	**zajtrk**	Domač dietni kruh, *umešana **jajčka** s peteršiljem in drobnjakom*, vložena rdeča paprika, planinski čaj s **pomarančo**
	malica	Hruška
	kosilo	Fižolova enolončnica s krompirjem in ječmenovo kašo*, domač dietni kruh, domač dietni cimetov polžek
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje

Za otroke z alergijo na jajca: **zajtrk:** fižolov namaz s peteršiljem in drobnjakom.

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **kosilo**: fižolova enolončnica s krompirjem in ajdovo kašo brez glutena.

Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.
Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.
Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.
V vseh kuhinjah vrtca Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil, živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.

03 898 24 00, tajnistvo@vrtec-velenje.si Vrtec Velenje Šlandrova 11a, 3320 Velenje

DIETNI JEDILNIK IV.

16. 11. 2026 – 20. 11. 2026

PONEDELJEK	**zajtrk**	Domač dietni kruh, *skušin namaz*, vložena kumara, metin čaj
	malica	Mandarine
	kosilo	Milijon juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, dietne testenine svedri*, **zelena solata** s čičeriko
	pop. m.	Hruška, domač dietni kruh

Za otroke z alergijo na ribe: **zajtrk**: fižolov namaz.

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico ali alergijo na jajca: **kosilo**: testenine brez glutena in jajc.

TOREK	**zajtrk**	**Dietni ajdov zdrob*** v riževem napitku/mleku brez laktoze, posip dietnega kokosa
	malica	Banana, čaj divje češnje
	kosilo	Porova juha, pečen piščanec, **ajdova kaša*** z grahom, **zelje v solati** s **krompirjem**
	pop. m.	**Jabolko**, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk:** ajdov zdrob brez glutena; **kosilo:** ajdova kaša brez glutena.

SREDA	**zajtrk**	Domač dietni kruh, **korenjev** namaz, rezina sira/nadomestka sira/sira brez laktoze, kava* z mlekom/mlekom brez laktoze/riževim napitkom
	malica	Kaki
	kosilo	**Jota** brez mesa, domač dietni kruh, dietni pecivo z jagodnim prelivom
	pop. m.	Mandarine, domač dietni rogljič

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk**: mleko/rižev napitek/mleko brez laktoze.

ČETRTEK	**zajtrk**	Prosena kaša* v riževem napitku/mleku brez laktoze s pečenimi hruškami in dietnim cimetom
	malica	**Banana**, borovničev čaj
	kosilo	Ohrovtova juha, ješprenjčkova ričota* z mletim puranjim mesom (sveže mleto v kuhinji), parmezan/nadomestek parmezana/sir brez laktoze, rdeča pesa v solati
	pop. m.	Kivi, domač dietni kruh

*Za otroke s celiakijo ali alergijo na pšenico: **zajtrk:** prosena kaša brez glutena; **kosilo:** rižota z mletim puranjim mesom.

PETEK	**zajtrk**	Domač dietni kruh, **maslo**/maslo brez laktoze/dietna margarina, **med**, **mleko**/mleko brez laktoze/rižev napitek
	malica	**Jabolko**
	kosilo	**Svinjski** ragu, dietna koruzna polenta, **zelena solata** s krompirjem, sadna solata z žličko kokosove kreme
	pop. m.	Dietni prepečenec, mešano sezonsko sadje



Dietni jedilnik je izpeljan iz jedilnika (2-6 let) in predstavlja splošno informacijo staršem otrok s prehranskimi omejitvami. Iz prehrane slednjih se izključijo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh. Izjema je kosilo, katerega zaradi velikega števila prehranskih omejitev in transporta v druge enote ne moremo individualno prilagoditi.

Dietne jedi so pripravljene iz alternativnih nadomestnih živil in dietetičnih živil.
Otrokom s celiakijo nudimo domač brezglutenski kruh in pecivo.

V primeru nezmožnosti dobave surovin ali ob odsotnosti večjega števila kuhinjskega osebja, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Kakovost obrokov in priprave je konstantna ves čas delovnega procesa.

Za žejo ponujamo otrokom vodo in nesladkan čaj.
Kruh je brez aditivov, konzervansov in z zmanjšano vsebnostjo soli.
V vseh kuhinjah vrtca Velenje vključujemo kar se da čim več **lokalnih živil, živil iz shem kakovosti** in **EKO** živil.